



מערכת שעות פילאטיס מכשירים

שלישי

7:00

8:00

9:00

12:30

פאזור פילאטיס 17:15

פאזור פילאטיס 18:15

פאזור פילאטיס 19:15

פאזור פילאטיס 20:15

שני

7:30

8:30 הריון

9:30 לאחר לידה

17:30 הריון

18:30

19:30

20:30

ראשון

7:30 הריון

8:30

9:15 יוגה הריון

9:30

10:30

17:00

18:00 הריון

19:00

20:00

שישי

7:00

8:00

9:00

10:00 הריון

14:00

שבת

10:00

11:00

17:00

18:00

חמישי

8:30

9:30

10:30 הריון

11:30 לאחר לידה

17:00 הריון

18:00

19:00

20:00

רביעי

8:00 אימון פונקציונאלי

8:30

9:30

10:30 הריון

11:30 לאחר לידה

17:30

18:30 הריון

19:30

20:30